# SEGURIDAD EN LA PISCINA DE SU CASA

ZERO DROWNINGS MIAMI-DADE | Nicklaus Children's Hospital

La supervisión y el conocimiento son clave para prevenir ahogamientos. Distracciones como el celular, redes sociales o atender visitas hacen que los adultos aparten la vista, y es cuando ocurren accidentes. ¡Nunca deje solos a los niños en el agua, ni un segundo! Las medidas preventivas también salvan vidas. Cercas, puertas con seguro y mantener accesos cerrados, junto con la supervisión, ayudan a evitar ahogamientos. Aquí, algunas formas de prevenir accidentes.

**Consejos para su casa** | **Consejos para el patio** | **Consejos para la piscina**




Un niño se puede ahogar en tan solo dos pulgadas de agua. Vacíe las piscinas plásticas, cubos y cubiertas de jacuzzis cuando no las esté usando.

Cierre con llave las puertas traseras y de entrada al patio. Si su casa está rodeada por un canal o lago utilice una barrera o cerca para prevenir acceso al agua.

Cierre las entrada para las mascotas. Los niños pequeños caben fácilmente por estas aberturas.

Revise las puertas de las cercas frecuentemente asegurándose que no haya cerraduras malogradas u oxidadas. Póngale aceite a las cerraduras y bisagras para que funcionen adecuadamente.

Tenga un teléfono en el área de la piscina y utilícelo en caso de emergencias.

Vacíe las piscinas inflables y guarde las escaleras de las piscinas desmontables cuandono no estén en uso.

Coloque cerca a la piscina, instrucciones de como brindar reanimación cardiopulmonar (CPR). Aprenda a dar este tipo de auxilio.

**NUNCA** deje a los niños, de ninguna edad, solos cerca del agua. Siempre deben estar supervisados por un adulto.

**NUNCA** deje la puerta abierta.

Marque los extremos profundos y superficiales de la piscina.

**NUNCA** deje jugetes o flotadores que atraígan a los niños a la piscina.

## DENTRO DE CASA

- Instale mecanismos que permitan que las puertas que llevan al exterior de la casa se cierren automaticamente.
- Como medida de seguridad, ponga una cadena con cierre de gancho en la parte alta de las puertas.
- No se confíe demasiado, hasta los pequeños de 4 o 5 años pueden arrastrar una silla hasta la puerta y subirse en ella para alcanzar las cerraduras.

Mantenga todas las ventanas, puertas y puertas corredizas bajo candado todo el tiempo. Ponga las llaves fuera del alcance de los niños.

Tenga equipo de salvavidas (un palo largo, un salvavidas y una cuerda) en el área de la piscina. Cuélguelos para que nadie tropiece con ellos.

Mantenga aseguradas las cubiertas de los desagües, aspiradoras y espumaderas.

No deje los muebles del patio cerca de los barandales. Los niños los podrían utilizar para saltar la cerca. Ponga los muebles dentro de un área que esté cerrada con llave.

## 1. PROTEJA

El acceso directo a su piscina o bañadera por medio de una cerca.

## 2. ASEGURE

Cualquier puerta, ventana o cerca que lleve a la piscina.

## 3. ESTE ALERTA

Vigile a sus niños SIEMPRE que estén cerca del agua - CUALQUIER TIPO DE AGUA. Nunca asuma que un niño está fuera de peligro solo porque ha tomado clases de natación.

## 4. PREPÁRESE

Tome clases de cómo dar primeros auxilios e inscriba a sus niños en clases de seguridad acuática.

**ZeroDrowningsMiamiDade.org**

Estos consejos de seguridad son proporcionados por **Nicklaus Children's Hospital.**